

専門医をめざす!

# 小児科

# 試験問題集

増補版

【編集】  
水口 雅

東京大学

中山書店

# 序

小児科は、小児を対象とする総合診療科である。小児科が扱うのは、胎児期・新生児期から思春期・成人期までの広い年齢層であり、心臓・血液・神経・腎臓などあらゆる臓器・組織であり、遺伝・環境の両者を含む無数の病因であり、形態・代謝・機能など多彩な病態である。したがって、小児科の臨床においては、幅広い知識と柔軟な思考が要求される。

本書は小児科を系統的に復習し、知識を整理し、さらに臨床に直結した思考力を養成することを目的として編纂した。小児科専門医試験の準備に役立つことを意図し、問題の難易度は同試験のレベルに合わせるようにした。小児科医としての専門性を身につけ、医師国家試験後の知識の再確認を図るうえでも有用な問題集となるよう、最大限努めた。

本書の問題は、小児科の各分野で臨床医として多数の患児を診療しながら、同時に教育医として多くの若手医師を養成している18人の先生方により作成された。問題文の原稿は、多肢選択問題としての妥当性を編者と編集部により、内容・形式・用語の面からチェックされ、ていねいに推敲された。しかし臨床上の複雑な事象を、試験問題という○×の単純な2分類に落とし込む行為には、少なからぬ不自然さがともなう。万一、本書の問題に疑義や不明な点があれば、ぜひご指摘いただければ幸いである。

2009年の初版発行以来、本書は小児科専門医を目指す若手医師、あるいは小児診療の一端を担おうとする研修医・学生に広く読まれ、活用された。このたび、さらに充実を図った増補版を刊行する運びとなり、初版の問題をブラッシュアップし、新しい問題を追加した。本書が試験対策のみならず日常臨床にも役立てられれば、編者・著者一同の大いに喜びとするところである。

2012年2月

東京大学大学院医学系研究科  
国際保健学専攻国際生物医科学講座  
発達医科学分野教授

水口 雅

専門医をめざす!

小児科試験問題集  
増補版

# 目次

1. 成長発達	3
2. 水電解質異常	27
3. 新生児	43
4. 先天異常	77
5. 先天代謝異常・代謝性疾患	93
6. 内分泌	125
7. 生体防御・免疫	149
8. 小児リウマチ・膠原病	173
9. アレルギー	187
10. 感染症	199
11. 呼吸器	237
12. 消化器・栄養	251
13. 循環器・川崎病	277
14. 血液・悪性腫瘍	301
15. 腎・泌尿器	337
16. 神経・筋疾患	351
17. 精神疾患・心身医学	385
18. 救急	399



## Question 1-1

周産期(周生期)の始まりはどれか。

- a 妊娠20週 0 日
- b 妊娠22週 0 日
- c 妊娠24週 0 日
- d 妊娠26週 0 日
- e 妊娠28週 0 日



## Question 1-2

胎児の体重増加率がピークに達するのはいつか。

- a 妊娠20週
- b 妊娠24週
- c 妊娠28週
- d 妊娠32週
- e 妊娠36週

# A

nswer

## b 妊娠22週0日

### 解説

発育期の区分に関する問題。

ICD-10が日本で適用された1995(平成7)年、周産期(周生期)の始まりは「妊娠22週0日」と定められた。1995年以前は「妊娠28週0日」であった。また周産期(周生期)の終わりは「出生後7日未満」であり、早期新生児期の終わりと同じである。新生児期の終わりは「出生後4週未満」である。

# A

nswer

## e 妊娠36週

### 解説

胎児の成長に関する問題。

体重増加は妊娠24週まで比較的緩徐であるが、24週以降急速に増加し、36週でピークに達し、以後減少する。出生時体重の平均値は妊娠24週で600～700g、28週で1,100～1,200g、32週で1,600～1,800g、36週で2,400～2,800g、40週で3,000～3,500gである。なお、身長増加率は妊娠20週でピークに達する。



## Question 1-3

胎児の体格について、誤っているのはどれか。

- a 男児は女児より大きい。
- b 母親の体格が大きいと胎児も大きい。
- c 母親が高齢だと胎児は小さい。
- d 初産児は経産児より大きい。
- e 母親が喫煙すると胎児は小さい。



## Question 1-4

出生後1年間の成長について、誤っているのはどれか。

- a 身長は1.5倍になる。
- b 体重は3倍になる。
- c 頭囲は1.5倍になる。
- d 体表面積は2倍になる。
- e 上記のいずれも正しい(誤りはない)。

# A

nswer

- d 初産児は経産児より大きい。

解説

胎児の成長に影響を及ぼす因子に関する問題。

母体が高齢であったり、疾患・低栄養を有していたり、体格が小さかったり、喫煙する場合、胎児に先天異常があつたり、性別が女である場合、胎児の体格は小さい。出生順位の成長への影響については、経産児のほうが初産児より体格(体重)は大きい。

# A

nswer

- e 上記のいずれも正しい(誤りはない)。

解説

乳児期の成長に関する問題。

出生から1歳までの1年間に、身長は50cmから75cm、体重は3kgから9.5kg、頭囲は33cmから45cm、体表面積は $0.2\text{m}^2$ から $0.4\text{m}^2$ にそれぞれ増える。身長、体重、体表面積については出生時、1歳時のほかに6歳時の値(117cm、21kg、 $0.8\text{m}^2$ )を記憶しておくと良い。



## Question 1-5

正規分布における平均値－2SDに最も近いのはどれか。

- a 1.4パーセンタイル
- b 2.3パーセンタイル
- c 3パーセンタイル
- d 5パーセンタイル
- e 10パーセンタイル



## Question 1-6

成長とともに増加する比はどれか。2つ選べ。

- a 頭長/身長
- b 頭囲/胸囲
- c 体表面積/体重
- d 胸郭の左右径/前後径
- e 両上肢を広げた指先間の長さ/身長

# A

nsver

- b 2.3パーセンタイル

解 説

身体発育の評価に関する問題。

身長など正規分布を示す測定値の評価には、標準偏差を用いるSDスコア法とパーセンタイル法が用いられる。SDスコア法では通常、平均値±2SDを正常範囲と見なし、平均値-2SD以下を低身長とする。パーセンタイル法では3パーセンタイル以下を低身長とする。平均値-2SDは2.3パーセンタイルに、3パーセンタイルは平均値-1.88SDに相当する。

# A

nsver

- d 胸郭の左右径/前後径  
e 両上肢を広げた指先間の長さ/身長

解 説

成長に伴う身体プロポーションの変化に関する問題。

頭長/身長は新生児で1/4、成人で1/7～8である。頭囲/胸囲は、出生時には頭囲のほうが大(33cm/32cm)であるが、生後1～2ヶ月でほぼ等しくなり、以後胸囲のほうが大となる。体表面積/体重は新生児で $0.2 / 3 = 0.06$ 、1歳で $0.4 / 10 = 0.04$ 、成人(男)で $1.7 / 60 = 0.02$ と、成長とともに減少する。胸郭は新生児では円形(左右径/前後径=1)であるが、成長とともに橢円形(左右径/前後径=1.45)となる。両上肢を広げた指先間の長さは新生児では身長より短いが、4歳頃同等となり、以後身長より長くなる。

---

せん もん い  
専門医をめざす！ 小児科試験問題集 増補版

2009年4月27日 初版第1刷発行

2009年12月25日 第2刷発行

2012年4月3日 増補版第1刷発行 © [検印省略]

---

みずぐち  
編集 ————— 水口 雅

発行者 ————— 平田 直

発行所 ————— 株式会社 中山書店

〒113-8666 東京都文京区白山1-25-14

TEL 03-3813-1100 (代表) 振替 00130-5-196565

<http://www.nakayamashoten.co.jp/>

本文デザイン ————— 藤岡雅史(プロジェクト・エス)

装丁 ————— 花本浩一(麒麟三隻館)

印刷・製本 ————— 図書印刷株式会社

---

Published by Nakayama Shoten Co.,Ltd.

Printed in Japan

ISBN 978-4-521-73458-3

落丁・乱丁の場合はお取り替え致します

---

・本書の複製権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）  
は株式会社中山書店が保有します。

・**JCOPY** <(社)出版者著作権管理機構 委託出版物>

本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写  
される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構（電話  
03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: [info@jcopy.or.jp](mailto:info@jcopy.or.jp)）の許諾  
を得てください。

---

本書をスキャン・デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行  
為は、著作権法上での限られた例外（「私的使用のための複製」など）  
を除き著作権法違反となります。なお、大学・病院・企業などにおいて、  
内部的に業務上使用する目的で上記の行為を行うことは、私的使用に  
は該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の  
第三者に依頼して使用する本人以外の者が上記の行為を行うことは違  
法です。



9784521734583



1923047060006

ISBN978-4-521-73458-3

C3047 ¥6000E

定価(本体6,000円+税)

専門医をめざす!

# 小児科 試験問題集

増補版