

診る・わかる・治す
皮膚科臨床アセット

A S S e t

6

脱毛症治療の 新戦略

総編集●古江増隆
専門編集●坪井良治

中山書店

序

毛髪が周期的に産生され維持される仕組みは、生命科学の神秘を解き明かすいくつかの基本的な法則を含んでいる。また毛髪にかかわる疾患、特に円形脱毛症や男性型脱毛症は、からだの機能には大きな障害にならないものの、その人の外観の印象を大きく左右するので、罹患者の苦悩は深く、治療に対する関心も非常に高い。

今回、皮膚科臨床アセット第6巻を『脱毛症治療の新戦略』と題して編集し、発毛機序と脱毛疾患に関する最新情報をいろいろな観点から取り上げた。

この20年間の大きな進歩として、基礎研究分野では、毛組織に存在する幹細胞とその維持機構、毛母細胞と毛乳頭細胞から毛髪が作られる機構、脱毛疾患の背景にある遺伝子異常、などについてかなりの部分まで解明された。また臨床面では、2010年に男性型脱毛症と円形脱毛症の診療ガイドラインが日本皮膚科学会から発表されたことが大きなトピックスであろう。

わが国では、これまで円形脱毛症の発症にストレスが強調され、男性型脱毛症では科学的根拠のないケアや治療法が氾濫していた。これは頭髪の伸びが遅いために、受けた治療法やケアの効果を患者が実感しにくい点が問題として挙げられる。真偽を見極めにくいことが科学的根拠に基づかない治療法がはびこる原因となっている。これらの状況に対して皮膚科医は無力であったが、ガイドラインの発表により科学的根拠に基づいた適正な情報を、医師だけでなく男性型脱毛症に悩む人や商品・サービスを提供する団体に対しても提供することができるようになった。ガイドラインは日本皮膚科学会の公式ホームページに公開されているので参照されたい。

本書は日常診療の参考書として、また毛とその疾患に関する最新の読み物として、興味のある章から目を通していただければ幸いである。

最後に、ご多忙のなか最新の情報に基づいてご執筆いただいた先生方に深謝する。

2011年4月

専門編集 坪井良治
東京医科大学皮膚科

I 毛の基礎

1. 毛の構造	伊藤雅章, 下村 裕	2
2. 毛器官の発生と再生	秋山真志	8
3. 毛包幹細胞	天羽康之, 勝岡憲生	16
4. 老化に伴う毛髪の変化	伊藤雅章	23
5. 白髪メカニズム	上野真紀子, 西村栄美	28
6. 毛髪の形態異常	橋本 剛	35
7. 先天性脱毛症とその遺伝子解析の現状	下村 裕	46
8. 脱毛症の補助診断法：トリコスコピー	乾 重樹	51
9. 脱毛症の病理組織診断法	大山 学	56

II 円形脱毛症

10. 円形脱毛症とは	荒瀬誠治	64
11. 円形脱毛症の動物モデル	齊藤典充, 勝岡憲生	72
12. 円形脱毛症の病態	伊藤泰介	75
13. 円形脱毛症診療ガイドライン	荒瀬誠治	80
14. 円形脱毛症に対する局所免疫療法の実施方法と注意点	入澤亮吉	85
15. 円形脱毛症の全身療法	中島武之, 板見 智	93
Column 【症例紹介】円形脱毛症に対するステロイドパルス療法		
	中島武之, 板見 智	97
16. 小児円形脱毛症の治療で特に気をつけることは何か	齊藤典充	98

III 男性型脱毛症

17. 男性型脱毛症とは	坪井良治	104
18. 男性型脱毛症の発症機序と遺伝子解析	板見 智	109

19. 男性型脱毛症診療ガイドライン	坪井良治	113
20. 男性型脱毛症に対するフィナステリド内服療法	乾 重樹	118
21. 男性型脱毛症に対するミノキシジル外用療法	山崎正視	123
Column 【症例紹介】 連珠毛	山崎正視	127
22. その他の外用育毛剤	齊藤典充	128
23. 男性型脱毛症治療の QOL	山崎正視	133
24. 植毛術の方法と適応	倉田荘太郎, 長井正寿	136
Column 【症例紹介】 男性型脱毛症における自毛植毛	倉田荘太郎, 長井正寿	143
25. 女性型脱毛症	植木理恵, 坪井良治	144

IV その他の脱毛症

26. 癬痕性脱毛症	保母彩子, 坪井良治	150
27. 休止期脱毛症	中村元信	158
Column 【症例紹介】 中耳炎に伴う発熱によると思われる休止期脱毛症	中村元信	161
Column 【症例紹介】 鉄欠乏性貧血によると思われる休止期脱毛症	中村元信	161
28. トリコチロマニア	坪井廣美	162
29. 薬剤投与に伴う脱毛症	橋本 剛	166
30. 感染に伴う脱毛症	比留間政太郎	175
31. 腫瘍に伴う脱毛症	成澤 寛	183
32. 内分泌・代謝障害に伴う脱毛症	下村 裕	188
33. 膠原病に伴う脱毛症	新井 達	192
34. 多毛症	布田孝代, 和泉俊一郎	198

V ヘアケア

35. 正しいヘアケアとは	漆畑 修	206
36. かつらの選び方とその効用：患者の QOL を考える	中島荘吉	210

37. レーザー脱毛	乃木田俊辰	219
38. 染毛剤（ヘアカラーリング剤）	丹羽正直	225
39. パーマネント・ウェーブ剤	小川 聡	232
40. シャンプー, コンディショナー	寺田英治, 鐵 真希男	241
41. 頭皮用とフケ用化粧品	松丸薫己	246
Appendix 毛にまつわる迷信を正す	伊藤雅章	251
References		257
Index		281

執筆者一覧
(執筆順)

伊藤雅章	新潟大学大学院医歯学総合研究科皮膚科学分野
下村 裕	新潟大学大学院医歯学総合研究科遺伝性皮膚疾患研究室
秋山真志	名古屋大学大学院医学系研究科皮膚病態学分野
天羽康之	北里大学医学部皮膚科
勝岡憲生	北里大学医学部皮膚科
上野真紀子	東京医科歯科大学難治疾患研究所幹細胞医学分野
西村栄美	東京医科歯科大学難治疾患研究所幹細胞医学分野
橋本 剛	新潟大学大学院医歯学総合研究科皮膚科学分野
乾 重樹	大阪大学大学院医学系研究科 皮膚・毛髪再生医学寄附講座
大山 学	慶應義塾大学医学部皮膚科学教室
荒瀬誠治	健康保険鳴門病院
齊藤典充	北里大学医学部皮膚科
伊藤泰介	浜松医科大学皮膚科学教室
入澤亮吉	東京医科大学皮膚科
中島武之	大阪大学大学院医学系研究科 皮膚・毛髪再生医学寄附講座
板見 智	大阪大学大学院医学系研究科 皮膚・毛髪再生医学寄附講座
坪井良治	東京医科大学皮膚科
山崎正視	東京医科大学皮膚科
倉田荘太郎	別府ガーデンヒルクリニックくらた医院
長井正寿	ナガイクリニック
植木理恵	順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター皮膚科
保母彩子	東京医科大学皮膚科
中村元信	産業医科大学附属病院皮膚科
坪井廣美	米元皮膚科医院
比留間政太郎	順天堂大学医学部附属練馬病院皮膚・アレルギー科
成澤 寛	佐賀大学医学部皮膚科
新井 達	聖路加国際病院皮膚科
布田孝代	東海大学医学部産婦人科
和泉俊一郎	東海大学医学部産婦人科
漆畑 修	東邦大学医学部第二皮膚科学講座
中島荘吉	元株式会社東京義髪整形
乃木田俊辰	新宿南口皮膚科／東京医科大学皮膚科
丹羽正直	ホーユー株式会社総合研究所
小川 聡	株式会社ミルボン中央研究所
寺田英治	花王株式会社ケアビューティ研究所4室
鐵 真希男	花王株式会社ケアビューティ研究所4室
松丸薫己	持田ヘルスケア株式会社学術部

ひるが だんしやう
皮膚科臨床アセット6

だつもう じやうち りやう しんせん だつ
脱毛症治療の新戦略

2011年8月15日 初版第1刷発行© [検印省略]

総編集———ふる え ますたか
古江増隆

専門編集———つばい りやうじ
坪井良治

発行者———平田 直

発行所———株式会社 中山書店
〒113-8666 東京都文京区白山 1-25-14
TEL 03-3813-1100 (代表) 振替 00130-5-196565
<http://www.nakayamashoten.co.jp/>

本文デザイン・装丁———花本浩一 (麒麟三隻館)

印刷・製本———三松堂株式会社

ISBN978-4-521-73343-2

Published by Nakayama Shoten Co., Ltd.

Printed in Japan

落丁・乱丁の場合はお取り替え致します

●本書の複製権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社中山書店が保有します。

●**JCOPY** <(社)出版者著作権管理機構 委託出版物>

本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

●本書をスキャン・デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外(「私的使用のための複製」など)を除き著作権法違反となります。なお、大学・病院・企業などにおいて、内部的に業務上使用する目的で上記の行為を行うことは、私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して使用する本人以外の者が上記の行為を行うことは違法です。